
Kryteria rozpoznawania zespołu metabolicznego — dotychczasowe i zaktualizowane

Kryteria według amerykańskiego Narodowego Programu Edukacyjnego dotyczącego Cholesterolu (2001)

(NCEP, *National Cholesterol Education Program*; ATP III, *Adult Treatment Panel*)

3 lub więcej spośród 5 kryteriów:

- ciśnienie tętnicze > 130/85 mm Hg
- stężenie triglicerydów we krwi > 1,7 mmol/l (150 mg/dl)
- stężenie cholesterolu frakcji HDL: < 1,0 mmol/l (40 mg/dl) u mężczyzn
< 1,3 mmol/l (50 mg/dl) u kobiet
- obwód talii: > 102 cm u mężczyzn
> 88 cm u kobiet
- stężenie glukozy na czczo > 6,1 mmol/l (110 mg/dl)

Kryteria według Międzynarodowej Federacji Diabetologicznej (2005)

(IDF, *International Diabetes Federation*)

Otyłość brzuszna definiowana jako obwód talii w zależności od pochodzenia etnicznego: dla Europejczyków **obwód talii > 94 cm** dla mężczyzn i **> 80 cm** dla kobiet oraz 2 spośród pozostałych 4 kryteriów:

- ciśnienie tętnicze > 130/85 mm Hg
- stężenie triglicerydów we krwi > 1,7 mmol/l (150 mg/dl)
- stężenie cholesterolu frakcji HDL: < 1,0 mmol/l (40 mg/dl) u mężczyzn
< 1,3 mmol/l (50 mg/dl) u kobiet
- stężenie **glukozy** na czczo > **5,6 mmol/l (100 mg/dl)**