



## Szanowne Koleżanki i Koledzy, Drodzy Czytelnicy,

Oddając w Wasze ręce nowy numer „Endokrynologii Polskiej” myślimy już o zasłużonym wakacyjnym odpoczynku. Jednak nadchodzące lato wrzuci nas również w wir przygotowań do największego w tym roku naukowego wydarzenia, jakim będzie XXI Zjazd Polskiego Towarzystwa Endokrynologicznego odbywający się w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach w dniach 14–17 września tego roku. Nasz Zjazd połączony będzie z VIII Ogólnopolską Konferencją „Kontrowersje w nowotworach neuroendokrynnych”, która rozpocznie się 14 września. Na te nadchodzące wydarzenia już dzisiaj serdecznie Państwa zapraszamy do stolicy Śląska.

*Praca oryginalna* rozpoczynająca 3 numer „Endokrynologii Polskiej” pochodzi z Ankary i oparta jest na założeniu, że czynnik wzrostu fibroblastów 21 (FGF21) może być czynnikiem predykcyjnym rozwoju cukrzycy typu 2. Dlatego też oceniono stężenia FGF21 we krwi osób z normoglikemią i ze stanem przedcukrzycowym będących krewnymi pierwszego stopnia chorych na cukrzycę typu 2. Taki związek potwierdzono — stężenia FGF21 nie tylko są większe u krewnych pierwszego stopnia chorych na cukrzycę typu 2, ale też istnieje silny związek między stężeniem FGF21 a otyłością i wrażliwością na insulinę.

W kolejnej pracy oryginalnej, klinicyści z Bydgoszczy uznali za zasadne zmodyfikowanie skali SCORE w populacji europejskiej i włączenie do tej skali oceny cholesterolu frakcji LDL i non-HDL zamiast cholesterolu całkowitego.

Artykuł pochodzący z metropolii śląskiej jest pierwszym badaniem oceniającym znaczenie wieku dla działania leków hipolipemicznych na stężenie adipokin w osoczu. Wyniki badania przemawiają za tym, że wpływ ezetimibu, a nie simwastatyny, na stężenie adipokin jest częściowo uwarunkowany wiekiem pacjenta. W pracy zawarto również ważną wskazówkę praktyczną. Otóż korzystny dla pacjentów wpływ ezetimibu i leczenia skojarzonego simwastatyną z ezetimibem na stężenie leptyny, adiponektyny i hsCRP jest bardziej widoczny u 51–65-latków niż u 35–50-latków.

Znaczenie adipokin w rozwoju insulinooporności u osób w stanie przedcukrzycowym badali też klinicyści z Edirne i wykazali, że niskie stężenie adiponektyny we krwi współistnieje bądź przyczynia się do rozwoju tej sytuacji klinicznej, co zostało udowodnione w kolejnej pracy oryginalnej.

Z badania prospektywnego przeprowadzonego w Warszawie u pacjentów z chorobą Cushinga poddanych leczeniu neurochirurgicznemu jednoznacznie wynika, że mimo wczesnej remisji hiperkortyzolemii stężenia fibrynogenu i D-dimerów nie ulegają obniżeniu. Prawdopodobnie jest to przyczyną wysokiego ryzyka incydentów zakrzepowo-zatorowych u tych chorych, a także wskazanie do ścisłej obserwacji pooperacyjnej chorych w okresie remisji.

Klinicyści z Łodzi leczyli nieczynnie hormonalnie gruczolaki przysadki analogami somatostatyny. Guzy te często są diagnozowane w późnym stadium inwazyjnych makrogruczolaków, częste są ich nawroty po niedoszczętnych zabiegach operacyjnych i w połowie przypadków wymagają reoperacji. W artykule dowiedziono, że analogi somatostatyny stabilizują wielkość guza u większości tych chorych. Z kolei analiza podtypów receptorów somatostatynowych, z czego słynie ten ośrodek, przemawia za wprowadzeniem nowych analogów o szerokim spektrum działania receptorowego.

W kolejnej pracy oryginalnej pochodzącej również z ośrodka łódzkiego Autorzy skupiają się nad oceną wydzielania i metabolizmu serotoniny oraz melatoniny u kobiet w okresie pomenopauzalnym — z zaznaczonym przyrostem masy ciała. Być może w przyszłości zaburzenia wydzielania wyżej wymienionej substancji będą celem terapeutycznym zaburzeń odżywiania u kobiet w wieku pomenopauzalnym.

W ostatniej w tym numerze „Endokrynologii Polskiej” pracy oryginalnej, tym razem z Turcji, poruszono trudny i dość rzadko pojawiający się temat zaburzeń endokrynnych u chorych w stanie krytycznym, poddanych intensywnej terapii. Zagadnienie to interesuje głównie endokrynologów konsultujących pacjentów na OIOM.

*Praca pogładowa* ze znanego ośrodka diabetologicznego na Śląsku omawia zagadnienia dotyczące optymalizacji insulinoterapii. Być może w niedalekiej przyszłości popularne podskórne metody podawania insuliny przejdą do historii.

*Opis przypadku*, który zamieszczamy w tym numerze naszego pisma powstał w Paryżu, a dotyczy młodej kobiety z rakiem rdzeniastym tarczycy, z niskim stężeniem kalcytoniny, u której potwierdzono wznowę nowotworu w F-DOPA-PET-CT.

W dziale *Szkolenie podyplomowe* prezentujemy pracę z ośrodka poznańskiego, w której dokonano przeglądu piśmiennictwa dotyczącego możliwych metod diagnostycznych używanych w rozpoznaniu i monitorowaniu przerzutów raka pęcherzykowego tarczycy. Pracę uzupełnia i wzbogaca opis bardzo charakterystycznego przypadku klinicznego.

Życząc udanego letniego wypoczynku, zachęcam do lektury naszego pisma, a po wakacjach oczekujemy na miłe spotkanie w Katowicach.

*W imieniu Redakcji*  
*Beata Kos Kudła*



## Dear Colleagues, Dear Readers,

We bring you a new issue of “Endokrynologia Polska” and we look forward to well-deserved summer holidays. However, this summer we are going to be busy with the preparations for the biggest scientific event, 21<sup>st</sup> Congress of the Polish Society of Endocrinology in the International Congress Centre in Katowice on 14–17 September 2016. The Congress shall be accompanied by the 7th National Scientific Conference “Controversy in Neuroendocrine Tumours”, which will start on 14 September 2016. We would like to already invite you to these events to the capital of Silesia.

The *Original Paper* that opens the 3<sup>rd</sup> issue of “Endokrynologia Polska” comes from Ankara and is based on the assumption that fibroblast growth factor 21 (FGF21) may be a predictor for the development of type 2 diabetes mellitus (T2DM). Therefore, the Authors analysed FGF 21 levels in normoglycaemic and prediabetic first-degree relatives of patients with T2DM. The association has been confirmed — not only FGF21 levels are higher in first-degree relatives of T2DM patients, but also FGF21 level is strongly associated with obesity and insulin sensitivity.

In the next original paper clinicians from Bydgoszcz suggest that SCORE chart for the European population should be modified so that LDL and non-HDL cholesterol levels are included instead of total cholesterol.

The paper from Silesia is the first trial investigating the impact of age on the effects of hypolipidaemic agents on plasma adipokines. The results obtained indicate that the effect of ezetimibe, but not of simvastatin, on adipokine levels is partially determined by the age of the patient. The paper also contains an important practical tip — favourable effect of ezetimibe alone or in combination with simvastatin on the levels of leptin, adiponectin and hsCRP is more evident in patients aged 51–65 years than in those aged 35–50 years.

The role of adipokines in the development of insulin resistance in patients in prediabetes stage was investigated by clinicians from Edirne who showed

that low adipokine levels coexists with or contributes to the development of this condition.

The prospective trial performed in Warsaw in patients with Cushing disease who underwent neurosurgery showed unequivocally that despite early remission of hypercortisolaemia, there was no reduction in the levels of fibrinogen and D-dimers. This is the probable reason of the high risk of thromboembolic events in these patients and an indication to careful postoperative monitoring of patients in the remission phase.

The clinicians from Lodz treated non-functioning pituitary adenomas with somatostatin analogues. These tumours are often diagnosed late as invasive macroadenomas. Recurrences are frequently observed after non-radical surgery and in 50% of cases reoperation is needed. The paper shows that somatostatin analogues stabilize the tumour size in the majority of these patients. Furthermore, the analysis of somatostatin receptor subtypes (which this centre is famous for) suggest introduction of novel broad-spectrum somatostatin analogues.

In the next original paper, also from Lodz centre, the Authors focus on the assessment of the secretion and metabolism of melatonin in perimenopausal women with pronounced weight gain. Maybe in the future melatonin secretion disturbances would be a therapeutic goal for eating disorders in postmenopausal women.

In the last original paper in this issue of EP, this time from Turkey, a difficult and rarely discussed topic has been addressed concerning endocrine disorders in critically ill patients treated in the intensive care unit. This paper may be particularly interesting to endocrinologists performing medical consultation in intensive care unit.

A *Review* article from acknowledged diabetological centre in Silesia discusses the problems of insulin treatment optimization. Maybe soon popular methods of subcutaneous insulin delivery will become a thing of the past.

A *Case Report* presented in this issue of EP comes from Paris and describes a young woman with medullary thyroid cancer with low calcitonin level in whom a recurrence has been confirmed using F-DO-PA-PET-CT.

In the *Postgraduate Education* part, we present a paper from Poznan centre including a review of

literature regarding possible diagnostic tools for the diagnosis and follow-up of follicular thyroid cancer metastases. The paper is supplemented and enriched by the description of a typical clinical case.

Finally, I wish you an enjoyable summer holiday and invite you to reading our Journal. We are looking forward to meeting you in Katowice after the holidays.

*On behalf of the Editorial Board*  
*Beata Kos Kudła*