



Szanowne Koleżanki i Koledzy, Drodzy Czytelnicy,

Aktualny numer naszego pisma ukazuje się w przeddzień organizowanego po raz pierwszy w Polsce Europejskiego Kongresu Endokrynologicznego, który odbędzie się w pierwszych dniach maja we Wrocławiu. W natłoku przygotowań do tego niezwykle ważnego, nie tylko dla polskiej endokrynologii wydarzenia, przedstawiamy wybór prac, który będzie również źródłem ważnych informacji, wartych do wykorzystania w naszej codziennej działalności.

Poczet *Prac oryginalnych* otwierają doniesienia związane z zagadnieniami diabetologicznymi. Zespół ze Śląskiego Uniwersytetu Medycznego przedstawia pionierskie badanie dotyczące wpływu inhibitorów DPP-4 stosowanych u chorych z cukrzycą na subpopulację limfocytów. Na podstawie tych wstępnych informacji wydaje się, że leki te nie wykazują istotnego wpływu klinicznego w zakresie regulacji limfocytów T.

Kolejna praca Autorów z Krakowa i Łodzi dotyczy dzieci chorujących na cukrzycę typu 1. Celem tego wieloletniego, prospektywnego badania była ocena historii naturalnej i czynników ryzyka rozwoju mikroalbuminurii. Na podstawie tej analizy wydaje się, że czynnikami najbardziej sprzyjającymi do pojawienia się mikroalbuminurii są gorsza kontrola glikemii oraz jej duża zmienność w grupie badanych dzieci.

Z kolei praca Autorów z Turcji, z kilku ośrodków w Ankarze, dotyczy wpływu polimorfizmu genu *kalpainy-10* na rozwój cukrzycy typu 2 w populacji tureckiej. W badaniu wykazano, że haplotyp 121 oraz kombinacja innych haplotypów w genie kodującym kalpainę-10 wiążą się z rozwojem cukrzycy typu 2.

Następna praca, pochodząca z Chin, z Uniwersytetu w Nanjing, podsumowuje 2-letnią obserwację grupy kobiet z osteoporozą pomenopauzalną leczonych kwasem zolendronowym. Badanie potwierdziło skuteczność stosowania tego leku, zarówno w zakresie poprawy stanu kośćca, jak i jakości życia.

Niedobór witaminy D i jej negatywny wpływ na stan zdrowia były i są wykazywane na całym świecie. Niewiele jest danych mówiących o stanie zaopatrzenia

w witaminę D osób dorosłych w populacji polskiej. Tym razem Badacze z ośrodka w Gdańsku przedstawiają Czytelnikom badania dotyczące osób z północnej Polski. Średnie stężenie 25(OH)D we krwi wynosiło w tej grupie jedynie 14,3 ng/ml, a jej niedobór dotyczył aż 84% badanych.

Duże walory dydaktyczne i praktyczne wykazuje praca pochodząca z Kliniki Endokrynologii z Poznania, próbująca odpowiedzieć na pytanie, jak typować guzy do biopsji aspiracyjnej cienkoigłowej w wolu wieloguzkowym przy użyciu konwencjonalnej ultrasonografii oraz przy użyciu elastografii.

W kolejnej pracy związanej z badaniami obrazowymi Autorzy z Warszawy prezentują bardzo ciekawe doniesienie wstępne dotyczące zastosowania elastografii w diagnostyce guzów nadnerczy.

Ostatnią z prac oryginalnych prezentowanych w bieżącym numerze „Endokrynologii Polskiej” jest praca doświadczalna przeprowadzona na modelu zwierzęcym przez zespół badaczy z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi. Autorzy przedstawili wyniki badania, w którym oceniali czy cAMP pośredniczy we wpływie melatoniny na czynność wydzielniczą neuronów wazopresynergicznych i/lub oksytocynicznych na wywołane stosowaniem forskoliny uwalnianie wazopresyny i oksytocyny z układu podwzgórze-przysadka.

W *Pracy pogłądowej* Autorzy również z Uniwersytetu Medycznego w Łodzi przedstawili przegląd piśmiennictwa dotyczącej związku między adipokinami i cukrzycą ciążową (GDM) oraz wyjaśnienie ich roli w patofizjologii GDM.

W *Opisie przypadków* w bieżącym numerze „Endokrynologii Polskiej” przedstawiono opis skutecznego leczenia neurochirurgicznego przeprowadzonego u 59-letniego mężczyzny z współwystępowaniem nietypowego guza przysadki wydzielającego TSH oraz chorującego na bezobjawową postać przewlekłej białaczki limfatycznej.

Szczególnie warto zwrócić uwagę na przedstawioną w dziale *Szkolenie podyplomowe* pracę, w której

autorzy z Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu szeroko prezentują bieżące piśmiennictwo oraz omawiają aktualne poglądy na potencjalną rolę cytokin i mechanizmów immunologicznych w patogenezie autoimmunologicznej choroby tarczycy (AITD).

Mamy nadzieję, że lektura obecnego numeru „Endokrynologii Polskiej” okaże się interesującą i przydatną. Życzymy też Państwu owocnych obrad w czasie europejskiego kongresu i niezapomnianych wrażeń z wiosennego Wrocławia.

W imieniu Redakcji

Beata Kos-Kudła



Dear Colleagues and Readers,

The present issue of our journal is being published just before the 16th European Congress of Endocrinology, which, for the first time, will be held in Poland (in Wrocław) at the beginning of May. While hectically getting ready for this extremely important event, not only for the Polish endocrinology, we would like to share with you a selection of papers that will also be a valuable source of important information to be used in our everyday clinical work.

The *Original papers* section starts with a paper related to diabetes mellitus. A team from the Silesian Medical University reports on a pioneering study investigating the effects of DPP-4 inhibitors on lymphocyte subpopulations in patients with diabetes mellitus. Based on the preliminary data obtained in the study it seems that these drugs do not exert any significant clinical effect on the regulation of T cells.

The next paper, written by authors from Krakow and Lodz, focuses on children with type 1 diabetes mellitus. The aim of this several-year-long prospective study was to assess the natural history and risk factors of microalbuminuria. Based on this analysis, it seems that factors that contribute most to the development of microalbuminuria are poor glycaemic control and a considerable variability of glycaemic control in the group of the investigated children.

In their paper, authors from Turkey, from several sites in Ankara, investigated the effects of the *calpain-10* gene polymorphism on the development of type 2 diabetes mellitus in the Turkish population. The study showed that the haplotype 121 and a combination of several other haplotypes within the *calpain-10* gene were associated with the development of type 2 diabetes mellitus.

Another paper, originating from the University of Nanjing in China, sums up a 2-year follow-up of patients with postmenopausal osteoporosis managed with zoledronic acid. The study confirmed the efficacy of the drug both in terms of improving the bone status and the quality of life.

Vitamin D deficiency and its negative consequences to health continue to be reported worldwide. Little data is, however, available on the status of vitamin D supply among Polish adults. In their paper, investigators from Gdansk report on a study conducted in inhabitants of Northern Poland. The mean blood level of 25(OH)D was only 14.3 ng/mL in this group and the deficiency was present in as many as 84% of the subjects.

The paper written by the team from the Department of Endocrinology in Poznan is of particular educational and practical value. The paper aims to answer the question how to select tumours for fine needle aspiration biopsy in multinodular goitre using conventional ultrasound and using elastography.

In another paper relating to imaging studies, authors from Warsaw present a very interesting preliminary report on the application of elastography in the diagnostic evaluation of adrenal tumours.

The last of the original papers presented in this issue of the "Endokrynologia Polska" is an experimental animal study conducted by researchers from the Medical University in Lodz. The authors report on the results of a study in which they assessed whether cAMP mediates the effects of melatonin on the secretory function of vasopressinergic and/or oxytocinergic neurons in response to forskolin-induced release of vasopressin and oxytocin from the hypothalamic-pituitary axis.

The *Review paper* in the present issue of the journal has also been authored by researchers from the Medical University in Lodz. The paper provides a literature review on the association between adipokines and gestational diabetes mellitus and an explanation of their role in the pathophysiology of this condition.

The *Case report* discusses successful neurosurgical treatment provided to a 59-year-old male with an atypical pituitary tumour secreting TSH and asymptomatic chronic lymphocytic leukaemia.

There is also an interesting paper in the *Postgraduate education* section, written by authors from Poznan

University of Medical Sciences, which broadly presents the current literature and discusses the current understanding of the potential role of cytokines and immune mechanisms in the pathogenesis of autoimmune thyroid disease (AITD).

We hope you will find the papers presented in this issue of the "Endokrynologia Polska" interesting and useful. To those of you who will be attending the ECE in Wrocław, many fruitful discussions and a pleasant stay in Wrocław!

*On behalf of the editors,
Beata Kos-Kudła*