

Stanowisko *American Diabetes Association*

Zmiany wprowadzone w publikacji ADA *Clinical Practice Recommendations* w 2004 roku

Summary of revisions for the 2004 Clinical Practice Recommendations

Przedrukowano za zgodą z: *Diabetes Care* 2004; 27, supl. 1: S3

Nowe rozdziały

dotyczące zaleceń klinicznych

- *Rozpoznawanie i klasyfikacja cukrzycy* zawiera nowe zalecenia oparte na raporcie ekspertów dotyczącym rozpoznawania i klasyfikacji cukrzycy oraz definicję stanu przedcukrzycowego.

Rozdziały usunięte z zaleceń klinicznych

- *Raport Komisji Ekspertów na temat rozpoznawania i klasyfikacji cukrzycy*;
- *Znaczenie badania Diabetes Control and Complications Trial*;
- *Znaczenie badania United Kingdom Prospective Diabetes Study*.

Zmiany wprowadzone w obecnych zaleceniach

- *Standardy opieki medycznej nad chorymi na cukrzycę*
 - kontrola glikemii: zalecenia uaktualniono, między innymi zaleca się, że „u niektórych pacjentów można zastosować bardziej intensywne cele leczenia (np. $HbA_{1c} < 6\%$)”;
 - kontrola nadciśnienia tętniczego: zalecenia uaktualniono na podstawie danych z najnowszych badań (włączając ALLHAT);

- kontrola stężenia lipidów: zalecenia uaktualniono na podstawie danych z najnowszych badań (włączając *Heart Protection Study*); dodano zalecenie, że u chorych na cukrzycę powyżej 40. roku życia ze stężeniem cholesterolu całkowitego ≥ 135 mg/dl korzystne może być zastosowanie statyn, ponieważ pozwala uzyskać 30-procentowe obniżenie stężenia cholesterolu frakcji LDL, niezależnie od jego stężenia wyjściowego;
- leki przeciwpłytkowe: wyjaśniono zalecenia dotyczące zastosowania kwasu acetylosalicylowego jako interwencji pierwotnej u chorych na cukrzycę typu 1 i typu 2;
- retinopatia: zalecenia uaktualniono; ustalono możliwość mniejszej częstotliwości badań kontrolnych u pacjentów z niskim ryzykiem, po konsultacji z lekarzem okulistą;
- pielęgnacja stóp: uaktualniono zalecenia dotyczące badań przesiewowych w kierunku choroby naczyń obwodowych;
- opieka na osobami w podeszłym wieku: dołączono wnioski z ostatnio opublikowanych zaleceń *American Geriatric Society*.
- *Profilaktyczna pielęgnacja stóp u chorych na cukrzycę*
 - uaktualniono zalecenia dotyczące badań przesiewowych w kierunku choroby naczyń obwodowych.
- *Leczenie nadciśnienia u dorosłych chorych na cukrzycę*
 - uaktualnione zalecenia na podstawie najnowszych badań (włączając ALLHAT).

Copyright © 2004 by *American Diabetes Association, Inc.*
ADA nie odpowiada za poprawność tłumaczenia
Diabetologia Praktyczna 2004, tom 5, supl. A, A5
Tłumaczenie: Dział Naukowy Wydawnictwa Via Medica
Wydanie polskie: Via Medica

- *Leczenie dyslipidemii u dorosłych chorych na cukrzycę*
 - uaktualnione zalecenia oparte na aktualnych badaniach (włączając *Heart Protection Study*).
- *Palenie tytoniu a cukrzyca*
 - duże zmiany.
- *Retinopatia cukrzycowa*
 - zalecenia uaktualniono; dołączono zalecenie mniejszej częstotliwości badań u pacjentów z niskim ryzykiem, po konsultacji z lekarzem okulistą.
- *Oznaczanie glikemii u chorych na cukrzycę*

Zmiany tytułów zaleceń

- Tytuły niektórych zaleceń zmieniono, by umożliwić ich łatwiejszą identyfikację elektroniczną.

Członkowie *Professional Practice Committee*:

John B. Buse, MD, PhD, Przewodniczący
Jesse H. Ahroni, ARNP, PhD
George L. Bakris, MD, FACP
Evan M. Benjamin, MD
Jackie Boucher, MS, RD, LD, CDE
Fred L. Brancati, MD, MHS
Kenneth Copeland, MD
Marjorie L. Cypress, MS, RN, CDE
Vivian Fonseca, MD
Anne L. Peters Harmel, MD
David E. Kelley, MD
M. Sue Kirkman, MD
Lori M. Laffel, MD, MPH
Patrick J. O'Connor, MD, MPH
Michael P. Pignone, MD, MPH
Victor L. Roberts, MD, MBA, CDE
Madelyn L. Wheeler, MS, RD, CDE
Nathaniel G. Clark, MD, MS, RD (Staff)