



Szanowni Państwo,

Od lat moja aktywność kliniczna i naukowa koncentruje się wokół zagadnień związanych z leczeniem cukrzycy typu 1, szczególnie opartym na zaawansowanych technologiach, takich jak osobiste pompy insulinowe czy systemy ciągłego monitorowania glikemii.

Zagadnieniami przede wszystkim z tego zakresu zajmuję się także w ramach prac w Zarządzie Głównym Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego. Przypadł mi w udziale zaszczyt koordynacji prac nad „Szkolą Pompową” — inicjatywą, której efektem ma być standaryzacja zasad leczenia z zastosowaniem osobistych pomp insulinowych. Cały cykl szkolenia trwa około roku, rozpoczyna się i kończy kursami, odpowiednio otwierającym i podsumowującym, kluczowym chyba jednak elementem edukacji są staże w ośrodkach referencyjnych, wyspecjalizowanych w terapii „pompowej”. Egzamin końcowy dla pierwszej grupy uczestników kursu odbędzie się w styczniu 2016 roku.

Jedną z najważniejszych inicjatyw, jakich się podjąłem w ostatnich latach, przynajmniej z mojego punktu widzenia, jest akcja „5000 metrów nad poziomem cukru”. W grupie niemal 30 osób z cukrzycą typu 1 pokonujemy coraz wyższe góry, często w ekstremalnych warunkach pogodowych, naszym celem jest przekroczenie w przyszłym roku bariery 5000 metrów n.p.m. Relacje z dwóch spośród trzech dotąd odbytych wypraw wraz z założeniami akcji znajdziecie Państwo na łamach „Diabetologii Klinicznej”. O unikalnym charakterze tej inicjatywy decyduje fakt, iż biorą w niej

udział osoby o bardzo różnym wyjściowym poziomie aktywności fizycznej, prócz osób biegających ultramaratony mamy w naszym zespole osoby aktywne przeciętnie. Zapewne nie wszystkie z nich osiągną wysokość 5000 metrów, ale wszystkie podzielą się swoimi doświadczeniami z jednoczesnych zmaganiach z wysoką górą i chorobą. Zachęcam Państwa gorąco do odwiedzania naszej strony (<https://www.facebook.com/pages/5000-mnp-cukru/330170583818459>) i do jej „załajkowania” — pomoże nam to w poszukiwaniu sponsorów.

Chciałbym wreszcie zasygnalizować Państwu moje zaangażowanie w działania na rzecz zwiększenia środków płynących z Unii Europejskiej (EU — *European Union*) na badania naukowe związane z cukrzycą. W ubiegłym roku zostałem powołany przez *European Association for the Study of Diabetes* (EASD) do Komisji EASD-EU. Spotykamy się z przedstawicielami różnych organizacji medycznych, europosłami, członkami kluczowych komisji w ramach Parlamentu Europejskiego, przekonując ich o konieczności zwiększenia nakładów na diabetologię. Aktualnie uczestniczę w przygotowaniu dokumentu będącego krytycznym stanowiskiem EASD w sprawie sposobu dystrybucji środków w ramach programu Horyzont 2020.

Na koniec chciałbym Państwa gorąco zachęcić do współpracy. Jeżeli macie Państwo jakieś pomysły dotyczące tematów pozostających w zakresie moich kompetencji, jestem otwarty na współpracę.

Dr hab. Tomasz Klupa, prof. UJ
Członek Zarządu Głównego
Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego

