

O życiu z rakiem i po raku

W procesie leczenia choroby nowotworowej duże znaczenie ma nie tylko sama terapia, ale też wiedza i nastawienie samego pacjenta. Właśnie na naszym rynku wydawniczym ukazała się książka, która osobom chorującym, tym, którzy wyzdrowieli oraz ich bliskim w przystępny sposób pomaga zrozumieć chorobę, jej leczenie, a także to, co dzieje się z ciałem i psychiką chorego. Książkę „O życiu z rakiem i po nim. Praktyczny poradnik dla każdego” przygotował zespół specjalistów, którzy na co dzień spotykają się z osobami chorymi na raka. Redakcję naukową objęła prof. Krystyna de Walden-Gałuszko, a wśród autorów znaleźli się m.in. onkolodzy, specjaliści medycyny paliatywnej, psychoterapeuci i psychiatry.



Książka jest odpowiedzią na konkretne i najczęstsze pytania pacjentów. Znajdują się w niej nie tylko informacje na temat nowotworów i ich leczenia, ale też praktyczne porady jak radzić sobie z bólem, zmęczeniem, kłopotami ze snem czy jak odpowiednio się odżywiać. Oprócz tego autorzy podkreślają wagę dbania o siebie, dobrego samopoczucia, aktywności fizycznej i wzmacniania siły psychicznej. Piszą, jak ważna jest także dobra komunikacja – nie tylko z lekarzem, ale też z bliskimi.

O życiu z rakiem i po raku.
Praktyczny poradnik dla każdego
Redakcja naukowa
Krystyna de Walden-Gałuszko
PZWL Wydawnictwo Lekarskie