

Nowości w onkogeriatry — sprawozdanie z Kongresu International Society of Geriatric Oncology (SIOG) 2017

Roman Dubiański, Marcin Maczkiewicz, Agnieszka Jagiełło-Gruszfeld

W dniach 9–11 listopada 2017 roku odbył się w Warszawie coroczny Kongres Międzynarodowego Towarzystwa Onkologii Geriatrycznej (International Society of Geriatric Oncology, SIOG). Wydarzenie to, gromadzące co roku najwybitniejszych ekspertów oraz osoby zainteresowane tematyką diagnostyki oraz leczenia nowotworów złośliwych u chorych w wieku podeszłym, po raz pierwszy organizowane było w Polsce. To duże wyróżnienie dla naszego kraju, związane między innymi z wieloletnim zaangażowaniem w pracę Towarzystwa dr n. med. Agnieszki Jagiełło-Gruszfeld z Centrum Onkologii — Instytutu im. Marii Skłodowskiej-Curie w Warszawie, która była przedstawicielem krajowym w Komitecie Organizacyjnym Kongresu. W konferencji wzięło udział 368 uczestników z 41 krajów. Zgłoszono do prezentacji ponad 180 abstraktów, z czego 29 zaprezentowano w formie ustnych doniesień.

Program naukowy konferencji został podzielony na 5 bloków tematycznych: 1) nowotwory lite wieku podeszłego oraz nauki podstawowe, 2) nowotwory hematologiczne w wieku podeszłym oraz nauki podstawowe, 3) leczenie wspomagające i paliatywne, 4) współczesna diagnostyka oraz obszary terapeutyczne, a także 5) ocena geriatryczna, pielęgniarstwo, nauki pokrewne i opieka nad pacjentem.

W ramach wymienionych wyżej bloków odbyło się 26 sesji naukowych, w trakcie których miały miejsce 143 wystąpienia ustne. Warte podkreślenia jest, iż w organizacji każdego z bloków (poza hematologicznym) zaangażowani byli polscy eksperci z danych dziedzin. Polskie akcenty widoczne były także w trakcie samego Kongresu, albowiem przedstawiciele naszego kraju byli zarówno współprowadzącymi sesje naukowe, jak i prelegentami kilku wykładów oraz prezentującymi doniesienia plakatowe.

Hasłem tegorocznego Kongresu było „Od badań do praktyki: włączanie onkologii geriatrycznej do opieki nad

pacjentem”. Zdanie to oddaje dobrze idee towarzyszące organizacji konferencji, której jednym z głównych celów jest propagowanie, opartej na rzetelnej wiedzy, opieki nad pacjentami onkologicznymi w wieku podeszłym. Jak wiadomo ze statystyk, liczba pacjentów powyżej 65 roku życia chorujących na nowotwory złośliwe stale rośnie, co stanowi wyzwanie dla onkologów z uwagi na specyfikę terapii tych chorych. Z tego względu inicjatywa corocznych spotkań onkologów z geriatrami i specjalistami od opieki nad osobami starszymi wydaje się coraz bardziej istotna, a wymiana doświadczeń wręcz bezcenna.

W ramach bloku tematycznego nowotworów litych omawiano w tym roku zagadnienia związane z leczeniem raka odbytnicy, raka prostaty, raka wątroby oraz raków głowy i szyi. Wykłady koncentrowały się na współczesnych możliwościach wielodyscyplinarnego leczenia wymienionych wyżej nowotworów w populacji starszych chorych. W ramach doniesień ustnych bloku tematycznego nowotworów litych przedstawiono między innymi wyniki badań z zakresu leczenia uogólnionego raka jelita grubego (be-wacyzumab w skojarzeniu z chemioterapią w porównaniu z samą chemioterapią), leczenia skojarzonego glejaków wielopostaciowych i raka prostaty.

Bardzo ciekawym wydarzeniem z dziedziny leczenia wspomagającego oraz paliatywnego była sesja poświęcona radzeniu sobie z toksycznością terapii onkologicznych oraz problemami w komunikacji z pacjentem na temat działań niepożądanych leczenia onkologicznego. Bardzo dobrze odebranymi oraz wzbudzającymi duże zainteresowanie wykładami były tu wystąpienia polskie: dr n. med. Katarzyny Broczek z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, która mówiła o upośledzeniu funkcji poznawczych jako powikłaniu leczenia nowotworów, oraz dr n. med. Adama Płużańskiego z Centrum Onkologii — Instytutu im. Marii

Składowskiej-Curie w Warszawie, który przedstawił wykład o adherencji leczenia przeciwwymiotnego i problemach z jego stosowaniem u osób w wieku podeszłym. Biorąc pod uwagę, iż pozostałe wykłady, dotyczące biegunki oraz problemów w komunikacji z pacjentami na temat toksyczności leczenia, zawierały również bardzo wiele praktycznych wiadomości przydatnych w codziennej praktyce klinicznej, była to jedna z najciekawszych sesji w trakcie całego Kongresu. Tym bardziej cieszy, iż tak mocne były w niej akcenty polskie.

W ramach bloku tematycznego dotyczącego oceny geriatrycznej oraz opieki nad pacjentem wspomnienia wymaga sesja poświęcona multikulturowej perspektywie leczenia chorób nowotworowych w populacji osób starszych. Przedstawione doświadczenia z innych kontynentów, z krajów biedniejszych, o gorszym dostępie do opieki medycznej (Indie, Ameryka Łacińska), pokazały zupełnie odrębną skalę problemów i wyzwań, jakie stoją przed onkologią geriatryczną na świecie. Pracując na co dzień w krajach rozwiniętych, wielu lekarzy nie myśli o tym, iż współczesne zalecenia i wytyczne nie przystają do możliwości prowadzenia terapii w wielu krajach rozwijających się, w których jednakże lawinowo rośnie liczba pacjentów starszych, chorych na nowotwory złośliwe.

Ostatniego dnia Kongresu w ramach sesji „Ocena geriatryczna w praktyce” przedstawiono 2 niezwykle ciekawe, a jeszcze dość słabo znane wśród onkologów zagadnienia: delirium oraz sarkopenii. Światowi eksperci w tych dziedzinach (odpowiednio: Marije Hamaker z Holandii oraz Giuseppe Colloca z Włoch) w bardzo interesujący sposób zapoznali uczestników z tymi zagadnieniami oraz podzielili się swoimi doświadczeniami w radzeniu sobie z tymi dość często występującymi w trakcie leczenia onkologicznego osobami starszymi zjawiskami.

Trwający 3 dni tegoroczny Kongres SIOG należy uznać za sukces organizacyjny, co potwierdzały liczne komentarze w kularach oraz ocena wystawiona przez uczestników. Była to także znakomita okazja do poznania najwybitniejszych światowych ekspertów z dziedziny onkologii geriatrycznej oraz wymiany doświadczeń, a także zaprezentowania naszego polskiego spojrzenia na problemy opieki nad starszymi pacjentami chorymi na nowotwory złośliwe.

Lek. Roman Dubiański

*Klinika Nowotworów Piersi i Chirurgii Rekonstrukcyjnej
Centrum Onkologii — Instytut im. Marii Skłodowskiej-Curie
ul. Roentgena 5, 02-781 Warszawa
e-mail: r.dubianski@hotmail.com*