

„Manual of Hypertension”

pod red. Giuseppe Mancii i wsp., Churchill Livingstone, Londyn, 2002, str. 706.

Niezwyczajnie szybki rozwój wiedzy o nadciśnieniu tętniczym powoduje, że napisanie monografii obejmującej całokształt związanych z nim problemów staje się coraz trudniejsze. Postępy w tak różnych dziedzinach, jak genetyka, immunologia, endokrynologia czy farmakologia kliniczna wymagają wielodyscyplinarnego podejścia i gruntownej wiedzy, a całość informacji — umiejętnej syntezy i odpowiedniego wyważenia proporcji. Niezwyczajnie ważny jest też aspekt praktyczny przekazywanej wiedzy. Nadciśnienie tętnicze jest jednym z najczęstszych problemów występujących w wielu specjalnościach medycznych, a walka z nim — jednym z najważniejszych wyzwań, jakie stawia lekarzowi współczesna medycyna. Zgodnie z tytułem, monografia ma dostarczyć Czytelnikowi praktycznej wiedzy o nadciśnieniu tętniczym i jego wielorakich uwarunkowaniach, ułatwić postępowanie diagnostyczne i lecznicze oraz wybór odpowiednich opcji terapeutycznych. Trzeba powiedzieć, że postawione przez Redaktorów monografii zadanie udało się zrealizować niemal doskonale, a ich szczególną zasługą jest syntetyczne ujęcie tematu i nadanie jednolitego stylu całości, co czyni książkę przejrzystą i łatwą w czytaniu.

Monografia podzielona jest na 9 rozdziałów, obejmujących kolejno: epidemiologię, etiologię i patofi-

zjologię nadciśnienia, jego wtórne przyczyny, nadciśnienie pierwotne, strategię leczenia hipotensyjnego i stosowane leki, jak również postępowanie lecznicze w szczególnych stanach i sytuacjach oraz nowe aspekty nadciśnienia. Osobny rozdział poświęcony jest metodom pomiaru ciśnienia krwi, mającym tak duże znaczenie dla prawidłowego rozpoznania i odpowiedniego ukierunkowania postępowania leczniczego. Każdy rozdział zawiera kilka podrozdziałów dotyczących bardziej szczegółowych aspektów omawianego zagadnienia; ich autorami są wybitni znawcy problematyki nadciśnienia z różnych krajów. Mimo znacznej objętości i mnogości problemów, książka jest przejrzysta, a Czytelnik może z łatwością dotrzeć do interesującej go wiadomości. Duża liczba autorów monografii (ponad 70!) i szybkie jej wydanie pozwoliły przy tym zachować walor aktualności, tak ważny w dziedzinie, w której niemal każdy miesiąc przynosi nowe fakty i informacje.

Sądzę, że oceniana książka może być cenną pomocą dla wszystkich interesujących się nadciśnieniem tętniczym, a zwłaszcza dla klinicystów i lekarzy praktyków stykających się z tym problemem w codziennej praktyce.

Prof. dr hab. med. Marek Sznajderman