

Mohammed Noufal Poongadan<sup>1</sup>, Nitesh Gupta<sup>2</sup>, Raj Kumar<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Department of Respiratory Allergy and Applied Immunology V P Chest Institute, University of Delhi, Indie

<sup>2</sup>Department of Pulmonary Medicine, LHMC and SSK Hospital New Delhi, Indie

## Wzorce żywieniowe a występowanie astmy w Indiach

Praca nie była finansowana

**Tłumaczenie artykułu, należy cytować wersję oryginalną:** Poongadan MN, Gupta N, Kumar R. Dietary pattern and asthma in India. *Pneumonol Alergol Pol* 2016; 84: 160–167. 10.5603/PiAP.2016.0018.

### Streszczenie

**Wstęp:** Celem badania była ocena związku pomiędzy wzorcami żywieniowymi a występowaniem astmy w populacji indyjskiej.

**Materiał i metody:** Do badania włączono 125 chorych na astmę oraz taką samą liczbę osób zdrowych dobranych pod względem wieku i płci (grupa kontrolna). Wzorce żywieniowe oceniano za pomocą kwestionariusza (NNR-*Dietary Pattern in Asthma Questionnaire*), zawierającego pytania dotyczące spożywania 80 różnych pokarmów i napojów, należących do 15 różnych grup, który został opracowany z uwzględnieniem najbardziej powszechnych zwyczajów żywieniowych panujących w Indiach oraz wyników badań ISAAC.

**Wyniki:** Nie stwierdzono istotnych różnic w zakresie rozkładu płci w grupach, wzrostu, masy ciała, wskaźnika BMI i statusu ekonomicznego pomiędzy grupą chorych na astmę i grupą kontrolną ( $p > 0.05$ ). Konsumpcja żywności typu *fast food*, solonych i smażonych przekąsek; orzechów i suszonych owoców była znamienne wyższa u chorych na astmę ( $p < 0.05$ ). Podobnie, chorzy na astmę wykazywali tendencję do spożywania większej ilości tłuszczów, cukru i napojów gazowanych ( $p > 0.05$ ). Natomiast spożycie płatków zbożowych, mleka i jego przetworów, pokarmów niewegetariańskich, owoców i soków owocowych było wyższe u osób zdrowych, choć różnice nie były istotne statystycznie ( $p > 0.05$ ).

**Wnioski:** Spożycie pokarmów typu *fast food*, solonych i smażonych przekąsek, tłuszczów i olejów z orzechów, suszonych owoców, gazowanych napojów może mieć związek z występowaniem astmy w Indiach. Z tego powodu istotne jest aby ograniczyć spożycie pokarmów typu *fast food* oraz wpływać poprzez instytucje zdrowia publicznego na zwiększenie świadomości dotyczącej wpływu tego typu pokarmów na występowanie astmy.

**Słowa kluczowe:** astma, wzorce żywieniowe, Indie, *fast food*, badanie kwestionariuszowe